

The Female Patient®

Lo que Usted Debe Saber Sobre la Endometriosis

La endometriosis es una condición común en las mujeres. Se presenta cuando el tejido que normalmente cubre la parte interior del útero crece en la parte exterior, principalmente en el abdomen. Los cambios hormonales mensuales producen inflamación y dolor en este tejido.

¿Cuáles son los síntomas de la endometriosis?

El síntoma más común de la endometriosis es el dolor pélvico. El dolor puede presentarse antes o después de los períodos menstruales y también durante o después de haber tenido coito. Otros de los síntomas pueden ser dolor en la parte inferior de la espalda o dolor intestinal, cólicos menstruales, sangrado excesivo durante los períodos menstruales, goteo entre los períodos, fatiga y dolor al orinar o defecar. Algunas mujeres no padecen de síntomas, pero se enteran que padecen de esta condición cuando se les dificulta embarazarse.

¿Qué causa la endometriosis?

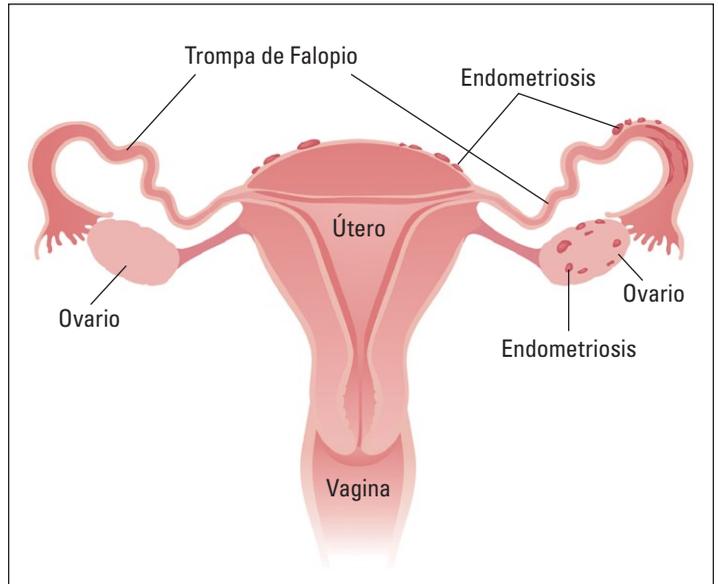
No se sabe la causa de la endometriosis; puede ser por causa genética o inducida por hormonas. Puede ser causada por el "flujo menstrual retrógrado," en donde parte del tejido que se descarga durante el período menstrual fluye dentro de la pelvis. La endometriosis no es una enfermedad transmitida sexualmente y no es causada por una infección.

¿Cómo sé si padezco de endometriosis?

La única manera definitiva de diagnosticar la endometriosis es sometiéndose a una laparoscopia. Es una operación sencilla en la cual un cirujano observa el interior de la cavidad abdominal con una cámara especial. Sin embargo, la mayoría de los médicos que sospechan endometriosis, comienzan un tratamiento basándose en los síntomas de la mujer.

¿Qué tratamientos están disponibles?

No existe cura para la endometriosis pero frecuentemente los síntomas pueden ser controlados. Los medicamentos tales como el ibuprofeno o naproxeno pueden disminuir la inflamación y el dolor. Las píldoras anticonceptivas, los parches o los anillos vaginales pueden encoger el tejido endometrial y aliviar el dolor. Es posible que su proveedor de atención médica también le prescriba acetato de leuprolide y un medicamento adicional que proporcione



Gorman Medical Illustration

“tratamiento auxiliar” a la terapia para prevenir los efectos secundarios. En algunos casos, es necesario llevar a cabo una cirugía.

¿Qué debo hacer si deseo embarazarme?

El padecer de endometriosis puede causar que sea difícil embarazarse. En este caso, las decisiones sobre el tratamiento pueden ser más complejas, dependiendo de sus síntomas, edad y otros factores de salud. Si su endometriosis no es severa, es posible que lo único que debe hacer es tener coito durante los días más fértiles de su ciclo menstrual. La infertilidad relacionada con la endometriosis es frecuentemente tratada exitosamente con hormonas y laparoscopia. Otros tratamientos avanzados para la fertilización, tales como la fecundación artificial, pueden mejorar su oportunidad de embarazarse.

¿Cómo afecta el embarazo la endometriosis?

Muchas mujeres experimentan alivio del dolor durante el embarazo y al amamantar. En algunas mujeres los síntomas empeoran, especialmente durante los primeros 3 meses. En la mayoría de los casos, la endometriosis regresa después de haber dado a luz.

¿Cómo encaro la endometriosis?

Los síntomas de la endometriosis pueden ser a veces dificultosos y sin duda causan angustia. Si Ud. padece de endometriosis, encuentre más información sobre esta condición y hable con su médico sobre las opciones de tratamiento y las fuentes de apoyo.